# ニュースレター オリーブ

No.79
1月号

(株)タカコウ・ハウス
石巻市須江字舘81-4
TEL 0120-973-190
http://石巻リフォーム.ｊｐ

## 謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。
今年も変わらずコロナと戦争が続いております。
次々と世界での悪影響が日本に押し寄せているここ数年にも及んでおります。
何でもかんでも値上がりし、とどまる所しらずの感じです。
こんな世の中で我々は、建物を造って皆様にご提供させていただいておりますが、長年取り組んできている省エネ住宅が、ますます皆様のお役に立てるものと確信しております。
冬暖かい家は、夏涼しいと言われております。エアコン1台での全館空調の省エネ住宅、ぜひ一度体験していただきたいと思います。
そして、戦争が終わりますように‼コロナが終息します様に‼
大災害が起こりませんように‼
何か一つでも明るい出来事があります様に、心からお祈り申し上げたいと思います。
本年もよろしくお願い申し上げます。

株式会社タカコウ・ハウス
代表取締役　髙橋　晃男

## インフルエンザにご注意を！

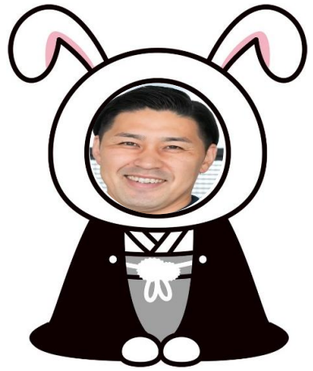
コロナの不安が続きますがインフルエンザも心配。そこで予防法をご紹介します。手洗い・うがいは、コロナ禍でもおなじみなので続けたいですね。アルコール消毒はインフルエンザにも効果的。コロナ対策も緩和される今、外出先で入店時など、ついアルコール消毒を忘れていませんか？ぜひ、こまめに使いたいですね。部屋の湿度も大切。空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、ウイルスも活発に。そこで、湿度50～60%を心掛けましょう。加湿器や洗濯物の部屋干しもおすすめです。加湿器は卓上のものや、500ミリリットルのペットボトルの水をそのまま活用できるタイプなど、手軽なものもあるので、オフィスやリモートワークの時にも便利です。
ちなみに、室内湿度は20～25度がおすすめだそうです。十分な睡眠と適度な運動は基本中の基本！人ごみの多い場所を避けるのも対策の一つです。重症化リスクを避けるために、可能であればワクチンを打っておくのも良いですね。

## 間違いさがしゲーム

左右のイラストで違うところが5箇所あります。
さぁ！チャレンジしてみてくださいね!!

※答えは裏面をご覧下さい♪

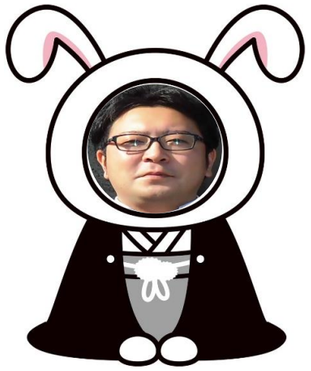
# 2023 謹賀新年



高橋　晃樹

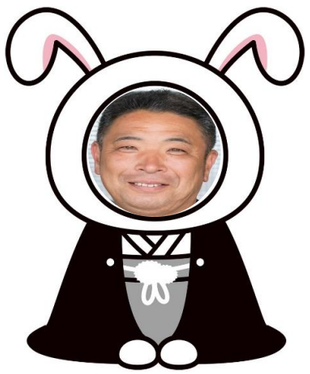
今年は本厄の年

落ちているゴミを拾う、
トイレ掃除を積極的に
行うなど、神様への
アピールを強めに!!



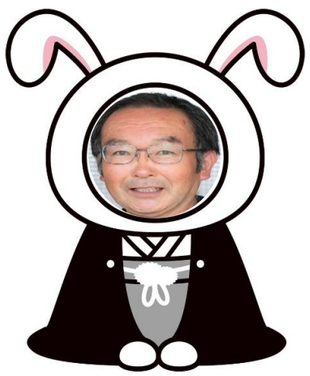
三浦　嘉輝

日々
新たなり



鹿野　直樹

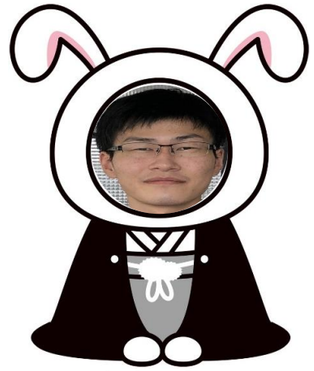
思いやりを持って
頑張ります!!



佐々木　誠一

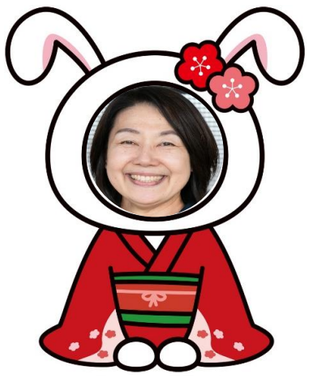
体に気を付けて
頑張ります。

髙橋　晃男



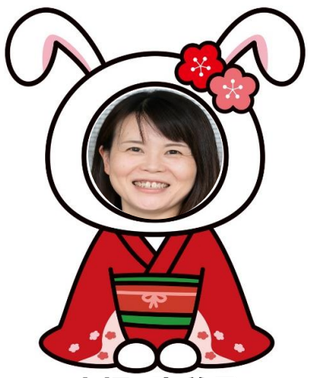
小山　貴弘

本年も
宜しくお願いします!



八木　朋子

これからは…
今年こそは…と
年を重ねて
あらっ!　また年せ

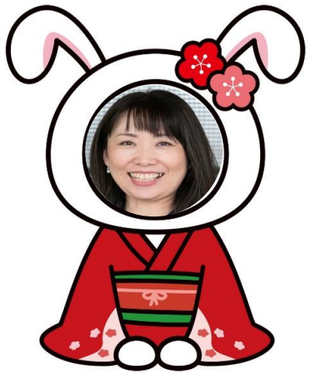


赤坂　恵美子

今年こそ!
体力アップに
筋力アップ!!

今年も笑顔で
がんばりたいです。

今年こそ"ダイエット"
したいです(笑)



阿部　悠

問違いさがし答え:①雲がうさぎになっている　②流れ星がある　③サルがお酒を飲んで酔っ払っている　④男の子の髪型　⑤後ろの飾りがのれんに