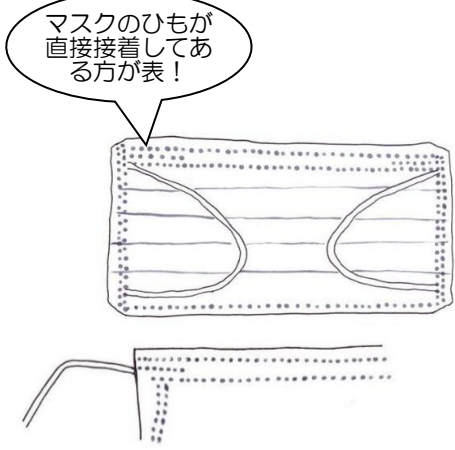


快適 Life

マスクの正しいつけ方って？



マスクのひもが直接接着してある方が表！

こちらが裏側。つまり顔につける方です。間違ってた人、結構多いかも！

マスクのプリーツが逆だと...

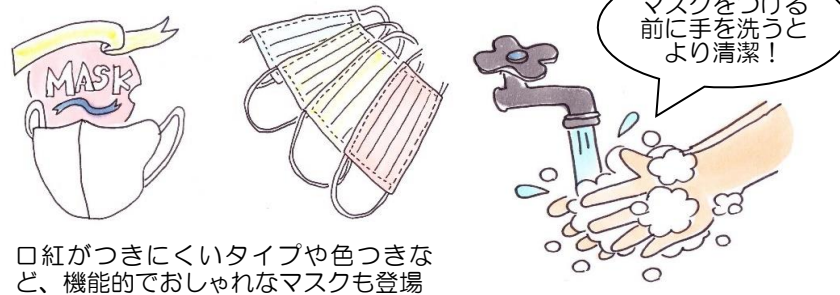
プリーツを上向きにつけてしまうと、菌や花粉が折り目にたまって、それを吸い込んでしまい、逆効果になるのだとか！ガーゼタイプは、顔との間にすき間が生じてしまうので、不織布タイプに比べると、効果が低くなってしまおうそうですが、おうちでの乾燥予防には良いですよ！

風邪やインフルエンザが流行るこの季節、頼りになるアイテムが「マスク」。その正しいつけ方があるって、知ってましたか？ つけ方によって効果も違うので、覚えておくと良いですよ！

ここでは、一般的に多く出回っているプリーツタイプのつけ方をご紹介します。ワイヤーのようなものが入っている方を鼻まわりにつけますが、プリーツの向きの注目！ プリーツの折り目が「下」を向くようにつけることが大切です。

- ①プリーツ部分を上下に伸ばし、マスクを広げます。
- ②顔に当てて、ワイヤー部分を鼻に沿って曲げて密着させ、そのまま顎の下までをマスクで覆いながら、ゴムひもを耳に掛けます。

咳が出るときは、周りへの配慮も考え、ぜひとも使いましょうね。



マスクをつける前に手を洗うとより清潔！

口紅がつきにくいタイプや色つきなど、機能的でおしゃれなマスクも登場

これどう捨てるの？

カッターナイフの刃・画びょう・折れたミシン針・マチ針・剃刀の刃・など「捨てる方法が分からない、でも少ないし...まっいいか！」と何年も溜めていませんか。

どう捨てるのか悩んだゴミは、今年中にきちんと捨てて、すっきりとして新しい年をむかえませんか？方法が分かれば、次から捨てる方で悩むこともありません。この機会に一度ちゃんと調べてみましょう。市によっては分別方法がホームページなどに詳細に載っています。清掃事務所などに電話すると教えてくれます。



包丁はボール紙とガムテープで刃が出ないようにね！



悩むよね～！

地域により、出し方が違います

ゴミ収集で危険だと感じる物は、出す側が安全策をするのが基本。画びょう・カッターの刃・針などは蓋つきの空き缶に入れ、更に袋などに入れて危険物と書き、指定の日に出しましょう。

interior&Craft

クリスマスまでの日を待ち遠しく、そして楽しく過ごすためのアドベントカレンダーをつくりましょう。簡単でとってもおしゃれに仕上がりますよ。2つのパターンをご紹介します。できあがったら、お菓子を入れましょう♪



■ 紙コップをツリー型に壁に貼るアドベントカレンダー

【材料】

紙コップ24個、好きな柄のマスキングテープ、ペン

- ①紙コップに1つひとつずつ、1～24までの数字を書き入れる。
 - ②1を頂点に、2段目が2個、3段目が3個、4段目が4個、5段目が5個、6段目6個、最後は幹の部分として3つで、クリスマスツリーの形をつくるように、壁にマスキングテープで貼る。
- ※全体の外側を囲うようにマスキングテープを貼れば、よりツリーらしく見えます。

■ アドベントカレンダーとは

クリスマスまでの日数を数えるための、ドイツ発祥のカレンダー。12月1日から、24日までの日数分の袋などをつくり、その中に、アメなどのお菓子をひとつずつ入れて1日1日、中のお菓子を食べながら待ちわびるという楽しさがあります。

数字のスタンプを押すとよりおしゃれになります♪



■ 封筒と麻ひもでつくるアドベントカレンダー

【材料】

長型の封筒12枚、木製ピンチ24個、適当な長さの麻ひも2本、ペン

- ①長型の封筒の封をテープなどで閉じた状態で横に半分に折り、2つになるように切る。
- ②封筒に1～24までの数字を書く。
- ③1本の麻ひもに封筒を12枚、木製ピンチで留め、同じものをもうひとつつくる。
- ④麻ひも2本、それぞれの両端に結び目をつくり、そこを画びょうなどで壁に留める。



早く来い来いクリスマス

麻ひもを少したまるまらせるようにして貼ると、よりかわいい

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



くりす○き
えり○す
かんち○う
じよ○のかね
しんぱん
いえす○りすと
ちん

答えは巻末ページをご覧ください♪

かんたんレシピ

彩りも華やかで、パーティメニューにもぴったり♪
はちみつとマスタードの上品な辛さをお楽しみください。

チキンとぶどうと野菜のグリル



材料

(2人分)

- 鶏もも肉……1枚
- はちみつ……大さじ1/2
- 粒マスタード……大さじ1/2
- 玉ねぎ……1/2個
- ぶどう(緑・紫)……各8粒
- マッシュルーム……6個
- 塩・こしょう・オリーブオイル……適量



①鶏もも肉は4等分に切り、表面に塩・こしょうを振る。玉ねぎは食べやすい大きさにし、マッシュルームは2等分する。

②はちみつとマスタードを混ぜ合わせる。

③オリーブオイルを熱し、鶏もも肉を皮目から焼き色を付け、もう片面も軽く焼く。

④耐熱皿に玉ねぎ、マッシュルーム、ぶどうを並べオリーブオイル、塩・こしょうを振り③のをのせ②を鶏肉の皮目に塗る。180度のオーブンで20分程火を入れる。

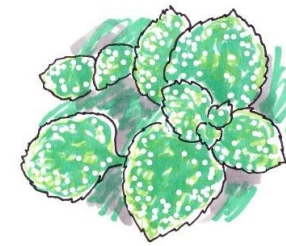
※お好みの野菜をプラスしてもおいしいですよ。

Chottoいいかも!

「霜活」でかわいい結晶の写真をパチリ

お散歩などで外を歩くと、草や畑の野菜などについた霜を見かけることがありますね。その霜にクローズアップした「霜活」。スマートフォン(通称:スマホ)のカメラでも、霜がついた草などをアップで、さわやかなショットが撮れますが、さらにアップにして霜の結晶の形を楽しむことです。

霜がついた野菜や草がよく見ると、とっても幻想的。霜の結晶は、そこに加えて形もかわいい! 結晶は同じものがないので、時間を忘れて撮影してしまうかも!? 撮影後ゆっくり眺めるだけでも、とても豊かな時間が過ごせます。霜が見られない場合は、夜露を植物とともに撮るのもおすすめ。みずみずしく、植物もキラキラと輝いていますよ。

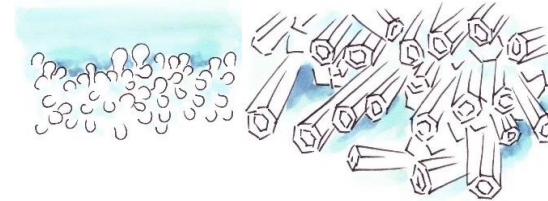


気温が0度以下になれば撮影のチャンス!

日の出前後が、撮影のおすすめ時間ですよ



マイクロカメラを使おう



気温が高いと丸い結晶、低いと角ばった結晶

100円ショップにもあるマイクロレンズを使うと、きれいな結晶が撮影できます。日の出前後は、太陽の光が反射して美しく、溶けかけた霜もキレイですよ。マイクロレンズが無くても、ズームを最大にして霜から10センチほど離し、スマホにタッチして焦点を合わせる方法でも、きれいな植物と霜を撮ることができます。

すす払い・正月事始めにお掃除



知らなかった~!

エコでやさしい……

この言葉だけですべてに安全! 使える! と思いがち。意外に知らない注意事項などがあるので、裏面の説明をきちんと読みましょう。寒い季節、つい忘れがちな換気にも気をつけて年末のお掃除を頑張りましょう。

お正月に年神様を迎える準備をはじめの日です。昔は門松に使う松や、お雑煮を煮炊きする薪を取りに行ったり、囲炉裏からでた“すす”を払うのもこの日でした。今の住宅で悩まされるのは“すす”でなく“油汚れ”と“水まわり汚れ”。エコでやさしい掃除用品として定着している「重曹」「クエン酸」「セスキ水」正しく使えていますか?

- 「重曹」 ○油汚れや手垢など酸性汚れに
×アルミ(黒く変色させる)、白木(変色させる)
- 「クエン酸」 ○水垢や石けんかす等のアルカリ性汚れに
×人造・天然大理石、タイル目地(溶ける)
×鉄(錆びる)
×塩素系洗剤と混ぜない
- 「セスキ水」 ○油汚れや手垢・血液などタンパク質汚れに
×アルミ(黒く変色させる)
×白木・畳(変色させる)

うちのキッチンには人造大理石だけ!



ご挨拶

本年も皆様のご愛顧に支えられた一年となりました。
厚く御礼申し上げます。
来年もお客様との絆を大切に、従業員一丸となり精進してまいります。
引き続きご愛顧のほどよろしくお願い致します。
皆様が健やかに新年をお迎えになられますようお祈り申し上げます。
LIXILリフォームショップ タカコウ・ハウス
従業員一同



LIXILリフォームショップ **タカコウ・ハウス**

〒986-0854 宮城県石巻市大街道北3丁目4-93

TEL: 0120-973-190 FAX: 0225-25-6719

E-mail: info@takakou-reform.com

石巻リフォーム.jp 検索

答え: ゆきやま (雪山)