

快適 Life

バスルーム 吊るしてみて!



何かと物の多いバスルーム。シャンプー・リンス・ボディソープ、掃除用具などがカウンターに陣取っていて、掃除が大変! そんな時“吊るす”という方法はどのように? タオルハンガーにS字フックを掛け、ボトルの口の裏側を引っ掛けます。チューブ物はクリップ付きフックが便利です。

タオルハンガーに掛けてあったタオル類は、バスルーム内の洗濯乾燥用のポールに移動してもらいましょう。洗面器・手桶・椅子などもフックに掛けてしまえば、乾燥も早く掃除の回数も減らせますね。



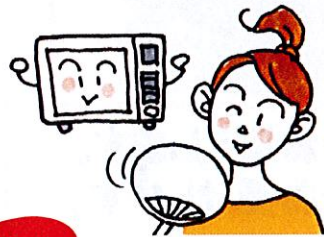
これ使える!

バスルームを出て最初に使うバスマット。掛ける場所に困っていたら、こんな所があります。浴室ドアの上につっぱり棒を使って、マットハンガーを作れます。最後の人が掛けるだけ。これでバスマットも乾きやすくなりますね。

かんたんレシピ

暑い夏、お湯を沸かして麺を茹でなくても済む、冷凍うどんを使ったレシピです。冷凍うどんは電子レンジで解凍するだけ。鯖の缶詰と冷蔵庫にある野菜で簡単に作れます!

鯖缶のサラダうどん



材料

(2人分)

- 冷凍うどん 2玉
- 鯖の水煮缶 1缶
- 納豆 1パック
- レタス・トマト・キュウリなど サラダ野菜 適宜
- 麺つゆ 適宜
- 万能ネギ・大葉・海苔など お好みで



① サラダの材料は洗ってお好みにカット。鯖缶は汁も使うので開けるだけ。納豆は混ぜておく。

② 冷凍うどんを電子レンジで解凍して(時間・方法は商品の指示に従ってください)、冷水で冷ましてザルに上げて水気を切る。

③ うつわに、うどん・サラダ・納豆・鯖缶(汁も)をのせて、お好みの味に薄めた麺つゆをかける。刻んだ万能ネギなどを飾って完成!

※鯖缶の塩気もあるので、麺つゆは少な目で。
※納豆はお好みで。納豆にたれを入れた場合は、麺つゆは更に少な目に。

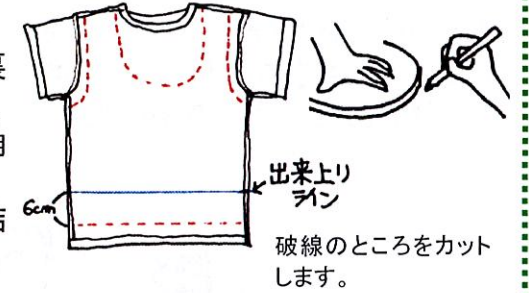
Craft

古くなったTシャツを使ってバッグを作ってみませんか? Tシャツはカットしてもほつれにくいので、それを活かしてカットして結ぶだけ! 縫わなくてもできるバッグのご紹介です。印はチャコペン、カットは裁ちばさみが楽です。



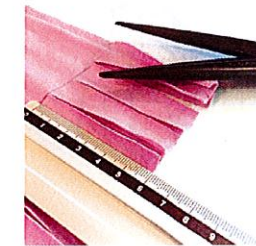
■ カット①

右のイラストのようにTシャツを裏返して、袖・襟ぐりをカットします。※襟ぐり(入れ口部分)はお盆などを利用するとき綺麗なラインになります。裾をバッグのサイズ+6cm←(結び部分)で水平にカットします。



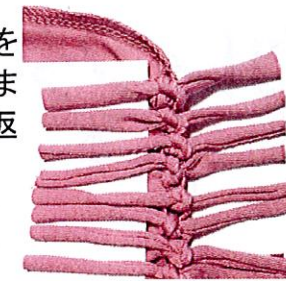
■ カット②

結び部分に1.5cm幅で切り込みを入れます。※両脇の縫い目部分の糸は丁寧にカットして下さい。



■ 底を結ぶ

1.5cm幅でカットした部分を“こま結び”して底を作ります。すべて結んだら表に戻して完成です。



こま結びをしたところ。※わかりやすいよう白い紙を置いています。



本物探し

見慣れた非常口のマークですが、どこか違っているものが2つあります。さて本物はどれでしょう? 番号で教えてください。



★どれかわかるかな★



※答え: 3

8月7日は立秋

秋が来ちゃったの？

二十四節気のひとつ立秋。でも、子供達は夏休み真っ只中！月遅れのお盆もこれから。まだまだ暑さは続きます。秋の始まりのこの日は体調の管理に目を向けてみませんか。睡眠・食事しっかりとっている？ 冷たい物を取りすぎていない？ 残りの夏を元気に過ごせるよう気をつけてみてはいかがでしょうか。

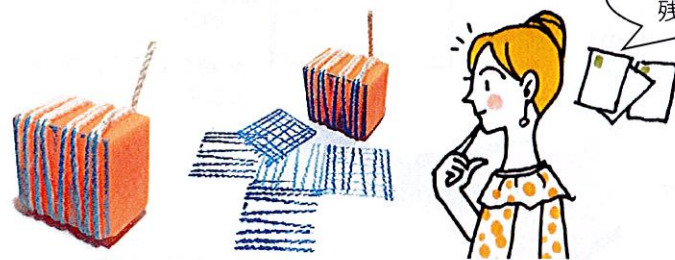
立秋からは「暑中見舞い」ではなく「残暑見舞い」になるので、ここも気をつけましょう。簡単スタンプで“オリジナル残暑お見舞い”を作るのも楽しいですよ。



目上の方には
残暑お伺い…ね

簡単スタンプ

スタンプなら色を選ぶだけ！オクラ・ピーマン・庭の葉・鉛筆についている消しゴムなどを使って、カラースタンプ台で！左写真のように、消しゴムにタコ糸を巻くだけでスマートなライン模様ができます。（カラースタンプ台は100円ショップや文具店で購入できます。）



9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
27	28 秋 祝 お盆	29	30	31	1 大安 二百十日	2 赤口
3 先勝	4 友引	5 先負 旧暦盆	6 仏滅 満月	7 大安 白露	8 赤口	9 先勝 重陽の節句
10 友引	11 先負 二百二十日	12 仏滅	13 大安 下弦	14 赤口	15 先勝	16 友引
17 先負	18 仏滅 敬老の日	19 大安	20 友引 秋彼岸入り 新月	21 先負	22 仏滅	23 大安 秋分の日 彼岸中日
24 赤口	25 先勝	26 友引 彼岸明け	27 先負 上弦	28 仏滅	29 大安	30 赤口

住まいのことなら
LIXIL
リフォームショップ

ニュースレター **オリーブ**

タカコウ・ハウス
LIXILリフォームショップ
TEL: 0120-973-190
FAX: 0225-25-6719

No.29

タカコウ・ハウスお客さま限定！！

IHクッキングヒーター体験会&お手入れ塾のご案内

日時：9月8日(金)10:30～12:30

場所：東北電力石巻営業所内カルチャールーム
(石巻市末広町3-1)

参加費：無料

※先着6名までの受付となります。
エプロンはこちらで準備いたします。

★ MENU ★

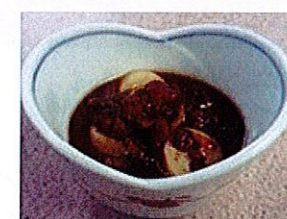
天ぷらそば



中華風茶碗蒸し



白玉ぜんざい



◎IHで楽しく調理しながら使い方やお手入れ方法をお伝えします。
◎電気料金のしくみの説明のほか、電気のご相談をお受けします。

講師：東北電力ホームアドバイザー

お申し込みは9月6日(水)までお願い致します。

お問い合わせ先：タカコウ・ハウス 担当：杉山・阿部

☎0120-973-190